**Instrukce k seznamovacímu kurzu- 2022**

 **1. A**

**Místo:** Rekreační středisko Radíkov (www.chataradikov.cz)

**Odjezd:** 5 září 2022 v 8:00 od školy

**Návrat:** 9 září 2022 do 12:00 hod ke škole

**Cena:** 3200,- Kč (1500,- Kč záloha zaplacena do 31. 5 2022., doplatek 1.700,- Kč před odjezdem na kurz).

V případě navýšení tržních cen stravy a ubytování budou rodiče předem informováni.

**První strava:** oběd 5.září 2022

**Náplň kurzu:** seznamovací hry, zážitkové aktivity, prvky přežití v přírodě, orientace v terénu, lanové aktivity, noční hry, paintball, střelba, jízda na koloběžkách, bobová dráha, sebeobrana

**Výstroj a vybavení:** cyklistická přilba,batoh, spacák, nepromokavá plachta – celta o rozměru 2x3m, oděv do přírody (maskáčové blůzy zapůjčíme), vhodná obuv do terénu, náhradní obuv, teplejší oblečení (pro případ ochlazení nebo nočních aktivit), pláštěnka (vhodný oděv do deště), plavky, svítilna s náhradními (dobíjecími) zdroji, ešus pro konzumaci stravy v přírodě (popř. jiná vhodná nádoba do přírody), kapesní nůž, lžíce.

**Dokumentace:** průkaz totožnosti, průkaz pojištěnce, potvrzení o bezinfekčnosti (vystaví rodič), telefonní kontakt (svůj a rodiče), zdravotní omezení vyspecifikované rodičem nebo lékařem, seznam užívaných léků

Případné dotazy: Mgr. P. Jusko mob.: 777199721

**Instrukce k seznamovacímu kurzu- 2022**

 **1. B**

**Místo:** Rekreační středisko Radíkov (www.chataradikov.cz)

**Odjezd:** 12 září 2022 v 8:00 od školy

**Návrat:** 16 září 2022 do 12:00 hod ke škole

**Cena:** 3200,- Kč (1500,- Kč záloha zaplacena do 31. 5 2022., doplatek 1.700,- Kč před odjezdem na kurz).

V případě navýšení tržních cen stravy a ubytování budou rodiče předem informováni.

**První strava:** oběd 12.září 2022

**Náplň kurzu:** seznamovací hry, zážitkové aktivity, prvky přežití v přírodě, orientace v terénu, lanové aktivity, noční hry, paintball, střelba, jízda na koloběžkách, bobová dráha, sebeobrana

**Výstroj a vybavení:** cyklistická přilba,batoh, spacák, nepromokavá plachta – celta o rozměru 2x3m, oděv do přírody (maskáčové blůzy zapůjčíme), vhodná obuv do terénu, náhradní obuv, teplejší oblečení (pro případ ochlazení nebo nočních aktivit), pláštěnka (vhodný oděv do deště), plavky, svítilna s náhradními (dobíjecími) zdroji, ešus pro konzumaci stravy v přírodě (popř. jiná vhodná nádoba do přírody), kapesní nůž, lžíce.

**Dokumentace:** průkaz totožnosti, průkaz pojištěnce, potvrzení o bezinfekčnosti (vystaví rodič), telefonní kontakt (svůj a rodiče), zdravotní omezení vyspecifikované rodičem nebo lékařem, seznam užívaných léků

Případné dotazy: Mgr. P. Jusko mob.: 777199721