

Instrukce k adaptačnímu kurzu 2021

1. A

Místo: Rekreační středisko Radíkov (www.chataradikov.cz)

Odjezd: 6. září 2021 v 8:00 od školy

Návrat: 10. září 2021 do 12:00 hod ke škole

Cena: 2.800,-Kč (1000,-Kč záloha zaplacená hotově v kanceláři školy do 11. 6. 2021., doplatek 1.800,- Kč před odjezdem na kurz).

První strava: oběd 6. 9. 2021

Náplň kurzu: seznamovací hry, zážitkové aktivity, prvky přežití v přírodě, orientace v terénu, lanové aktivity, noční hry, paintball, střelba, jízda na koloběžkách, bobová dráha, sebeobrana

Výstroj a vybavení: cyklistická přilba, batoh, spacák, nepromokavá plachta – celta o rozměru 2x3m, oděv do přírody (maskáčové blůzy zapůjčíme), vhodná obuv do terénu, náhradní obuv, teplejší oblečení (pro případ ochlazení nebo nočních aktivit), pláštěnka (vhodný oděv do deště), plavky, svítilna s náhradními (dobíjecími) zdroji, ešus pro konzumaci stravy v přírodě (popř. jiná vhodná nádoba do přírody), kapesní nůž, lžice.

Dokumentace: průkaz totožnosti, průkaz pojištění, potvrzení o bezinfekčnosti (vystaví rodič), telefonní kontakt (svůj a rodiče), zdravotní omezení v specifikované rodičem nebo lékařem, seznam užívaných léků

Případné dotazy Mgr. P. Jusko, tel.: 777199721

Instrukce k adaptačnímu kurzu 2021

1. B

Místo: Rekreační středisko Radíkov (www.chataradikov.cz)

Odjezd: 13. září 2021 v 8:00 od školy

Návrat: 17. září 2021 do 12:00 hod ke škole

Cena: 2.800,-Kč (1000,-Kč záloha zaplacená hotově v kanceláři školy do 11. 6. 2021, doplatek 1.800,- Kč před odjezdem na kurz).

První strava: oběd 13. 9. 2021

Náplň kurzu: seznamovací hry, zážitkové aktivity, prvky přežití v přírodě, orientace v terénu, lanové aktivity, noční hry, paintball, střelba, jízda na koloběžkách, bobová dráha, sebeobrana

Výstroj a vybavení: cyklistická přilba, batoh, spacák, nepromokavá plachta – celta o rozměru 2x3m, oděv do přírody (maskáčové blůzy zapůjčíme), vhodná obuv do terénu, náhradní obuv, teplejší oblečení (pro případ ochlazení nebo nočních aktivit), pláštěnka (vhodný oděv do deště), plavky, svítilna s náhradními (dobíjecími) zdroji, ešus pro konzumaci stravy v přírodě (popř. jiná vhodná nádoba do přírody), kapesní nůž, lžice.

Dokumentace: průkaz totožnosti, průkaz pojištění, potvrzení o bezinfekčnosti (vystaví rodič), telefonní kontakt (svůj a rodiče), zdravotní omezení v specifikované rodičem nebo lékařem, seznam užívaných léků

Případné dotazy Mgr. P. Jusko, tel.: 777199721

