

Instrukce k seznamovacímu kurzu 1. B !!!

Místo: Rekreační středisko Radíkov (www.chataradikov.cz)

Odjezd: 10. září 2018 v 8:00 od školy

Návrat: 14. září 2018 do 12:00 hod ke škole

Cena: 2.700,-Kč (1000,-Kč záloha zaplacená do 31. 5., doplatek 1.700,- Kč před odjezdem na kurz)

První strava: oběd 10.9.

Náplň kurzu: seznamovací hry, zážitkové aktivity, prvky přežití v přírodě, orientace v terénu, lanové aktivity, noční hry, paintball, střelba, jízda na koloběžkách, bobová dráha, sebeobrana

Výstroj a vybavení: spacák, oděv do přírody (maskáčové blůzy zapůjčíme), vhodná obuv do terénu, náhradní obuv, teplejší oblečení (pro případ ochlazení nebo nočních aktivit), pláštěnka (vhodný oděv do deště), plavky, svítilna s náhradními (dobíjecími) zdroji, ešus pro konzumaci stravy v přírodě (nebo něco co jej nahradí), kapesní nůž, lžíce

Dokumentace: průkaz totožnosti, průkaz pojištěnce, potvrzení o bezinfekčnosti (vystaví rodič), telefonní kontakt (svůj a rodiče), zdravotní omezení vyspecifikované rodičem nebo lékařem, seznam užívaných léků

Případné dotazy Ing. Mgr. Petr Koláček, tel.: 774 259 650

Instrukce k seznamovacímu kurzu 1. A !!!

Místo: Rekreační středisko Radíkov (www.chataradikov.cz)

Odjezd: 17. září 2018 v 8:00 od školy

Návrat: 21. září 2018 do 12:00 hod ke škole

Cena: 2.700,-Kč (1000,-Kč záloha zaplacená do 31. 5., doplatek 1.700,- Kč před odjezdem na kurz)

První strava: oběd 17.9.

Náplň kurzu: seznamovací hry, zážitkové aktivity, prvky přežití v přírodě, orientace v terénu, lanové aktivity, noční hry, paintball, střelba, jízda na koloběžkách, bobová dráha, sebeobrana

Výstroj a vybavení: spacák, oděv do přírody (maskáčové blůzy zapůjčíme), vhodná obuv do terénu, náhradní obuv, teplejší oblečení (pro případ ochlazení nebo nočních aktivit), pláštěnka (vhodný oděv do deště), plavky, svítilna s náhradními (dobíjecími) zdroji, ešus pro konzumaci stravy v přírodě (nebo něco co jej nahradí), kapesní nůž, lžíce

Dokumentace: průkaz totožnosti, průkaz pojištěnce, potvrzení o bezinfekčnosti (vystaví rodič), telefonní kontakt (svůj a rodiče), zdravotní omezení vyspecifikované rodičem nebo lékařem, seznam užívaných léků

Případné dotazy Ing. Mgr. Petr Koláček, tel.: 774 259 650