

TÉMATICKÝ PLÁN UČIVA

Předmět: Kurz první pomoci

Školní rok: 2018/2019

Kurz v rozsahu 30-ti vyučovacích hodin (25 hodin celá skupina dalších 5 hodin je určeno na dělení skupiny při praktických cvičeních)

Termín konání: 15. 10. – 19. 10. 2018

22. 10. – 26. 10. 2018

- **Výuka bude probíhat denně v době od 8,00 – 12,35 hodin**

První den

Vyučující: Mgr. Vítková

1. Úvod do problematiky předmětu, definice základních pojmů

- první pomoc technická a laická
- odborná zdravotnická pomoc
- linky tísňového volání
- specifika poskytované péče u jednotlivých typů první pomoci
- zajištění první pomoci postiženým osobám v návaznosti na právní normu 140/1961 Sb. (neposkytnutí první pomoci)
- význam psychologického vlivu záchrance na osobu postiženou úrazem či ohroženou na životě

2. Integrovaný záchranný systém (IZS)

- složky IZS základní a pomocné
- význam vzájemné propojenosti
- specifika složek základních
- specifika složek pomocných
- zásady komunikace s operačním střediskem zdravotnické záchranné služby, včetně chybných postupů

3. Jednotný postup při poskytování první pomoci

- orientace na místě nehody, posouzení situace, osobní bezpečnost zachránce
- postup při ošetřování, třídění raněných dle naléhavosti, přivolání odborné pomoci, poskytnutí první pomoci, kontrola postižených po zajištění první pomoci, event. zajištění improvizovaného transportu
- význam technické první pomoci na místě nehody

4. První pomoc při mimořádných událostech, základy radiační ochrany, evakuace, specifikace mimořádných událostí

- varovné signály a doporučené postupy pro ohrožené osoby při výskytu mimořádných událostí, evakuace ohrožených osob
- vybavení evakuačního zavazadla
- zabezpečení domácností při nutnosti evakuace davová psychóza, možnosti její prevence a zvládnutí

4. Polohování raněných v rámci poskytnuté první pomoci, základní polohy raněných a jejich indikace dle druhu poranění

- stabilizovaná poloha
- Rautekova zotavovací poloha
- polohy vleže na zádech
- polohy na břiše
- poloha v polosedu
- poloha na boku se skrčenými dolními končetinami a mírně podloženou hlavou

Druhý den

Vyučující: Mgr. Papšová, Mgr. Škrkánková

5. Zásady první pomoci při poruchách vědomí

- objasnění pojmů vědomí a bezvědomí
- příčiny a příznaky poruch vědomí
- dělení poruch vědomí a jejich hodnocení (kvantitativní a kvalitativní poruchy vědomí)
- zásady poskytování první pomoci u osob s poruchou vědomí

6. Poruchy základních životních funkcí a jejich diagnostika, zásady poskytování neodkladné resuscitace, ABC resuscitace

- poruchy průchodnosti dýchacích cest u dětí a dospělých, příčiny, příznaky
- zprůchodnění dýchacích cest
- zásady umělého dýchání z plic do plic ústy, z plic do plic nosem, z plic do plic u dítěte
- manévry na odstranění cizího tělesa z dýchacích cest (Gordonův úder, úder mezi lopatky u novorozenců, kojenců a větších dětí, Heimlichův manévr)
- kardiopulmonální resuscitace u dospělých a dětí - srdeční zástava, schéma ICPR u dospělého člověka, u dítěte, nepřímá srdeční masáž
- etické aspekty KPR, indikace k ukončení KPR
- praktický nácvik ve skupinách

Třetí den

Vyučující: Mgr. Papšová

7. Krvácení

- dělení krvácení (dle intenzity, dle druhu krvácející cévy, dle směru krvácení, dle příčiny)

- charakteristika krvácení (tepenné, žilní, vlásečnicové a smíšené)
- zásady poskytování první pomoci u zevního krvácení (stlačení krvácení vráně, tlakové body, tlakové obvazy, přiložení škrtidla)
- charakteristika vnitřního krvácení
- zásady poskytování první pomoci při vnitřním krvácení
- krvácení z tělních otvorů a zásady poskytování první pomoci
- způsoby ošetření, obvazová technika - nácvik

8. Šok

- vysvětlení pojmu
- druhy šoku a jejich příčiny
- příznaky šoku
- první pomoc u šokových stavů a preventivní protišoková opatření

9. Rány

- vysvětlení pojmu
- druhy ran podle vyvolávající příčiny, hodnocení jejich rozsahu
- charakteristické příznaky u jednotlivých typů ran, zásady jejich ošetření v rámci první pomoci
- specifika ošetření rány s cizími tělesy v ranách a tělních otvorech
- poranění zvířetem (pokousání, bodnutí, uštknutí), zásady první pomoci při jejich ošetření

10. Poranění teplem, chladem, úrazy elektrickým proudem, zasažení bleskem, poškození chemickými látkami, otravy

- rozdělení tepelných poranění dle mechanismu vzniku (termické, úpal a úžeh, elektrické, chemické)
- příznaky, rozsah, hodnocení, hloubka postižení
- zásady poskytnutí první pomoci u jednotlivých druhů poranění
- BOZP při práci s chemickými látkami a

Čtvrtý den

Vyučující: Mgr. Halouzková

11. Kraniocerebrální poranění

- rozdělení lebečních poranění, obecné příčiny a příznaky
- poranění mozku
- příčiny, příznaky a komplikace
- nitrolební krvácení
- příčiny, příznaky, komplikace
- poranění měkkých tkání lebky
- příčiny, příznaky, komplikace
- zásady poskytování PP

12. Poranění páteře a míchy

- mechanismus vzniku a typy poranění
- příznaky, komplikace

- zásady poskytování PP
- zásady správné manipulace se zraněným při podezření na poranění páteře a míchy

13. Poranění kloubů a kostí

- typy poranění kloubů
- příčiny, příznaky, komplikace
- druhy poranění kostí,
- příčiny, příznaky, komplikace
- zásady poskytování PP při poranění kloubů, uzavřených zlomeninách, otevřených zlomeninách – praktický nácvik

14. Poranění hrudníku

- rozdělení podle mechanismu vzniku na zavřená a otevřená
- příčiny, příznaky, komplikace
- pneumotorax a jeho dělení
- zásady poskytování první pomoci při poranění hrudníku a nitrohručních orgánů

15. První pomoc u vybraných akutních interních stavů

- infarkt myokardu
- dušnost
- astmatický záchvat
- epileptický záchvat
- CMP
- akutní komplikace DM

Pátý den

Vyučující: Mgr. Papšová, Mgr. Škrkánková, Mgr. Vybíhalová

- kontrolní test získaných znalostí
- soutěž první pomoci – praktické ošetření jednotlivých stavů a poranění
- zhodnocení rychlosti, pohotovosti, správnosti provedení a teoretické odůvodnění jednotlivých ošetření

V Prostějově: 25. 9. 2018

Vypracovala: Mgr. Jana Škrkánková